



かいほう

船橋市いきいき同窓会

会員数	
一般会員	640名
協力会員	331名
合計	971名
(2021年12月末日現在)	

第102号

発行：船橋市いきいき同窓会
連絡先：会報部 長澤 純子
kaihoubu@gmail.com



変えましょう みんなの手で もう一度

会長 **丸笠 三千男**

明けましておめでとうござい
ます。
昨年とはワケチ
ンの接種も進み
厳しかった第5
波も秋にはよう
やく下火になっ
て来ました。
いきいき同窓
会も三大行事の
うち、体育祭
芸能大会が2年
連続で開催中止
になり、かいほ
う102号(10



人と人が繋がれる社会を再び

船橋市長 **松戸 徹**

新年おめでとうござい
ます。
船橋市いきいき同窓会の皆
様におかれましては、健やか
な新春をお迎えのこととお喜
び申し上げます。
一昨年から続くコロナの新
規感染者数は、第5波以降、
大幅に減少しています。これ
は、貴会の皆様をはじめ、多
くの方々の取り組みが大きな
力となったことの結果であ
り、心から感謝申し上げます。
昨年、市では、市医師会等

また2022年度には、遅
れています。自前のホームペ
ージの検討に着手したいと考
えています。
検討にあたっての重要課題

月発行予定)も休刊になるな
ど、厳しい会運営を強いられ
ました。
一方、2020年10月に発
足した「2022年度対策本
部」15名の委員の方達には、
アンケートの実施や先輩方
のご意見をいただくなどを含
め、これまで熱心に議論を重
ねていただきました。
会員の減少、理事の減少、
コロナなど時代の変化に合わ
せた改革案を作成して、2月
及び4月の理事会及び総会に
提案できるよう努力いた
しておりますので、理事会、総
会ではよろしくご討議をお願
いいたします。

皆様にとってはコロナ禍で
思うような活動ができない状
況が続いていますが、以前の
ように人と人がつながり、

と連携しながら医療提供体制
の整備などのコロナ対策を推
進したほか、誰もが住み慣れ
た地域で安心して暮らせるよ
う介護人材の確保や介護予防
事業の実施など、市として進
めなければならない事業を幅
広く着実に進めることができ
ました。
一方で、東京オリンピック
での船橋ゆかりの体操選手の
活躍や、縄文時代の遺跡「取
掛西貝塚」の市内初の国史跡
指定など市にとって嬉しい
ニュースも数多くありました。



は、立ち上げ時のメンバーと、
長期的に続けられるアフター
管理の方法です。
会員の中に経験のある方、
応援して頂ける方がおられま
したら、是非ご協力をお願い
いたします。
暮れにはコロナの新変異株
「オミクロン」が発見され、
世界的な広がりをみせ始めま
した。
社会的には昨年規制の解除
が始まりましたが、個人的な
解除には十分気を付けられ
て、今年も1年無事に過ごさ
れることを願い、合わせて会
員の皆様並びにご家族様のご
多幸をお祈りし、新年のご挨拶
といたします。



活発な活動ができるよう、い
かに社会を戻していくのが
課題であると考えています。
本年も新たな変異株の発生
など予断を許さない状況にあ
りますが、市ではワクチンの
追加接種や医療体制の確保な
ど、市民の生命と生活を守る
ための取り組みや、市民活動
や市内経済の回復に向けた施
策を進めてまいりますので、
皆様のご理解とご協力をお願
い申し上げます。
結びに船橋市いきいき同窓
会の益々のご発展と、皆様の
ご健勝を心から祈念申し上げ
ます。



**米寿をお祝い
申し上げます**

阿部 精一 様 (老20教B)
池田 俊清 様 (市4健1)
橋本 圭三郎 様 (老20教B)
伏田 達夫 様 (市4健1)
青地 政治 様 (市8健2)

第2回(6/12)
・今年度三大行事運営方針
・会報配布郵送料一部負担に
ついて
・2021年度年会費納入状
況と会員数の推移
・2022対策本部中間報告

理事会だより

第3回(10/9)
・今年度三大行事について
・2022対策アンケート調
査と経過報告
・会長推薦委員会について

第4回(12/1)
・在校生への同窓会活動説明
会実施について
・2022対策本部経過報告
・会員数の見込みについて

料理講演会

シニア世代の「健康な食生活」をサポート

講師 高橋 眞知子 氏
船橋市食生活サポート協会会長

日時 2月25日(金) 午前10時~12時
場所 中央公民館 第8集会室

文化講演会 クラシックギター演奏会

~名曲を聴きながらその背景を語る~

講師 明石 現氏

日時 3月8日(火) 午後2時~4時
(開場1時30分)

場所 宮本公民館 講堂

第32回 作品展のご案内

3月8日(火)~13日(日)の開催予定
で準備を進めております。
※今回はおひとり一点の発表に限らせて
いただきます。会場の順路に沿ってご
覧ください。

見応えたっぷりの
芸術作品の数々です

皆さんの力作が
一同に集まります

日頃の活動の成果を
お楽しみください

第34回体育祭、第31回芸能大会、第
59回回親善囲碁大会は緊急事態宣言発令
のため中止となりました。

2022年度 会費納入のお願い

一般会員	協力会員
1000円 (年間)	500円 (年間)

次年度も引き続き
暫定料金の徴収となります。

第1回 4月の理事会
第2回 総会

個人会員の方は郵便局の
小為替で以下の会計部長
までお送りください。

274-0822
船橋市飯山満町3-176-172
会計部 高橋 邦夫

**定期総会開催の
お知らせ**

船橋市いきいき同窓会
会長 丸笠 三千男

下記の要領で2022年度定期
総会を開催します。会員の皆様
の参加をお待ちしています。

記

日時 2022年4月14日(木)
午後1時30分より

場所 宮本公民館講堂(2階)

主要審議事項

- ◆2021年度事業報告
- ◆2021年度収支決算報告
- ◆2022年度事業計画(案)
- ◆2022年度収支予算(案)
- ◆その他



2020年に同窓会活動の方向性を改めて考え直そうという一大プロジェクト「2022対策本部」が発足しました。プロジェクト設立の背景には会員の減少、活動事業の硬直化、情報共有不足などが挙げられています。コロナ禍によってこれらの課題がますます顕在化されました。

対策本部ではこれらの課題を解決するため、「今後の同窓会活動のあるべき姿の構築」をテーマに、現状分析、問題点抽出、課題解決の対応策などの議論

を重ねてきています。さらに理事会を通じて会員の皆様の意見を集約するためのアンケートも実施されました。

いよいよ大筋がまとまり、次の総会に向けて同窓会の新たな方向性を打ち出す時期となりました。どんな課題がありそれらを解決するためにはどうすることが検討され、同窓会はどう変わっていくのか、石川修対策本部長にお聞きし、まとめました。

※3ページにアンケートの集計結果があります。



いきいき同窓会 2022年度から何が変わるの？

変革のテーマとなっている「同窓会活動のあるべき姿」とはどんなものですか？

◆「会員相互の交流を通し親睦を深め(仲間作り)、心身ともに元気な(健康)日々を過ごす事が出来ている」を目指しています。

毎週スポーツをしているから健康でいられるんだね



クラス活動も楽しみよ

どんなことが問題点として議論されましたか？

◆沢山の問題点が挙げられました。会員の減少⇨会費収入の減少、興味のある行事がない、会員の声を吸い上げていない、同窓会からの情報発信不足、高齢化、クラス会活動だけで十分などが上がり、議論をしてきました。

個人会員になる人が増えているっていうわよ



コロナの影響でクラス会がひらけなかつたわね

問題点解決のため、どのような議論がされましたか？

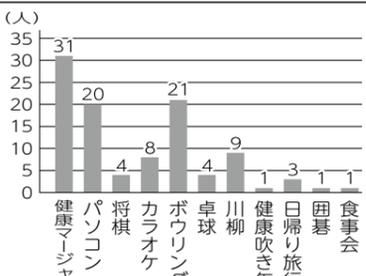
◆ハイ、①同窓会活動の新たな魅力作り②会員相互の情報交換の仕組み作り③同窓会組織の見直しの3点に課題を集中し、解決策を議論しました。

解決するための具体的な施策としてはどんなことが挙げられましたか？

◆ハイ、次の6点に絞り込みました。魅力ある同好会の新設はそのひとつです。アンケートでも参加したいという声をたくさんいただきました。

アンケートの結果から

●新しく同好会を作るとしたら、どんな同好会が良いですか(複数回答可)



その他
スマホ活用・輪投げ
手話を習う会・太極拳
折り紙・健康体操
ハーモニカ・英会話
工作倶楽部
手品・星空観察
セブアプリッジ
小説を読む(朗読会)
パークゴルフ

アンケートでは色々な同好会の希望があるわね

どんな同好会ができるのか楽しみね



2つ目はデジタル化の推進を図ることです。その中でホームページの立ち上げにも取り組みます。メールなどの利用の推進も図り、皆さんのご意見を反映できるようにしたいですね。すでに会報部(kaihoubu@gmail.com)、同窓会(dousoukaigai@gmail.com) へはいろいろか貴重なお意見をいただいています。

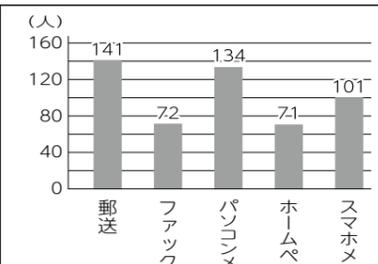
パソコンやスマホが苦手な私でもできるようになると嬉しいわ



ホームページができれば便利よね

アンケートの結果から

●会報他情報の受信方法で可能なものは何ですか(複数回答可)



3つ目として理事の対象拡大にも取りかかっています。クラス会代表だけでなく同好会や地域から選ばれた理事などの意見が出ています。例えば地域ごとの理事がいれば会

費の徴収や会報の配布などに便利など、利点もあります。地域差もあるのですが、実行できないかもしれません。テストケースで実施してみようという意見も出ています。

4つ目が今ある6部(総務・会計・会報・健康スポーツ・文化・福祉厚生)の再編です。同窓会の活動と各部の仕事を精査して取りかかります。



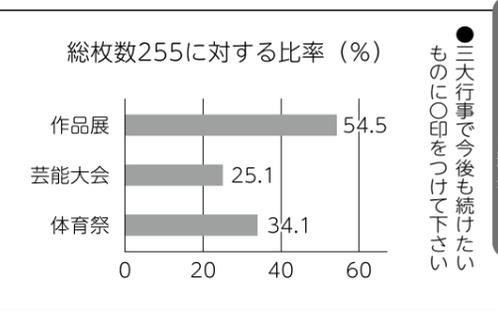
理事の仕事も大変みたいだね

5つ目は一般会員と協力会員の一本化を図ることです。これまででは同窓会に10年いると「協力会員」になり、会費は半額になります。役員や理事からは退きます。

協力会員って現役から退くって感じがしちゃうわ

アンケートの結果から

●三大行事で今後も続けたいものに○印をつけて下さい



この改革案は会則変更を伴うものであり、アンケートの声も生かすべく詰めの議論に入っています。(3面に続く)

できなかったため、21年度22年度はそれぞれ1,000円、500円に据え置かれています。これを会員一本化に伴い一律1,200円にしたいと思っています。ただしこれは総会の決議を経てからの集金となりますので、実施するとしても23年度からとなります。

年間1200円だと1か月100円の負担ということね



コロナの影響がなくなると以前のように活動できるようになるのいいわね

なお三大行事については、担当の実行委員会の議論の中で見直しをしているところです。



アンケート調査集計表

作成日：2021年12月11日 集計枚数：255

1.三大行事で今後も続けたいものに○印をつけて下さい

Table with 5 columns: 体育祭 (87), 芸能大会 (64), 作品展 (139)

2.新しく同好会を作るとしたら、どんな同好会が良いですか (○印複数可)

Table with 5 columns: 健康マージャン (76), パソコン (54), 将棋 (10), カラオケ (29), ボウリング (43), 卓球 (18), 川柳 (23), その他 (健康吹き矢・ハイキング・日帰り旅行・囲碁/3・食事会)

3.新しい同好会の設立に際し、立上げ推進に参加出来ますか

Table with 2 columns: 興味ある同好会なら参加する (96), 参加出来ない (131)

4.出来上がった同好会に参加しますか

Table with 2 columns: 興味ある同好会なら参加する (190), 参加出来ない (47)

5.会報他情報の受信方法で可能なものは何ですか (○印複数可)

Table with 4 columns: 郵送 (141), パソコンメール (134), スマホメール (101), ファックス (72), ホームページ (71)

6.郵送をご希望の場合、郵送料金を会費とは別に負担いただけますか

Table with 2 columns: 負担しても良い (128), 負担は出来ない (69)

7.会員のご意見の届け先として何が良いと思いますか

Table with 3 columns: 役員(会長等)自宅へのTEL、郵送 (45), その他 (クラス一括・ホームページ活用), いきいき同窓会メールアドレス (153), 会報部のメールアドレス (47)

ご回答有難う御座いました。今後のいきいき同窓会の課題解決策の参考にさせていただきます。

ご回答者

Table with 3 columns: お名前 (135), 氏名無記名希望 (77)

変革していく上での一番のポイントは何ですか?
◆ハイ、この対策会議は、同窓会活動の在り方を見直そうとたちあげられました。会員や理事の減少、コロナなど時

予算の中ではかなりのウエイトを占めているのよね



多くの人が楽しめるようなことがいいわ

年々出席者が減っている大会もあるというね

◆2月の理事会、4月の総会を経て承認していただきスタートいたします。一部実施は再来年になるかと考えております。すでに設立の準備をした同好会もあるようです。皆さんもぜひ積極的にご参加ください。

これらはいつからスタートするのですか?

代の変化に合わせた改革案が必要で。メンバー構成は役員及び各6部より選任された15名で、広く現状を鑑みながら議論を重ねてきました。しかし改革を実現するための一番のポイントは、皆さんのご理解とご協力だと思います。一緒により良い同窓会にしていければと思っていますので、よろしくお願いいたします。

春と秋 各競技大会の結果

いくつかの種目はコロナの影響等で中止になりましたが、春と秋の競技大会がそれぞれ終了しました。

春季大会

ディスクゴルフ

5月13日 船橋市運動公園 コロナ対策をしっかりとって開催。(参加20人) 優勝者 大村裕さん(市2健1) 男子の部



パークゴルフ

5月20日 オスカーパークゴルフ公園船橋公園 優勝者 中根俊章さん(市16健2) 女子の部



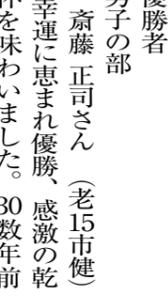
グラウンドゴルフ

6月2日 法典公園多目的広場(参加83人) 優勝者 芳賀寿美代さん(市9健1) トーナメント戦 田中誠二郎さん(市8健2) 芳賀寿美代さん(市9健1)



グラウンドゴルフ

11月17日 法典公園多目的広場(参加82人) 優勝者 齋藤正司さん(老15市健) 男子の部



ペタンク

5月22日 夏見台まちかどスポーツ広場(参加33人) 優勝者



ペタンク

5月22日 夏見台まちかどスポーツ広場(参加33人) 優勝者



草萌短歌同好会 コロナ禍の中で
折り紙の順序正してくれし童の
役が変わりぬいつの間にかに
「九十と七カ月だよ」歳を言い
この世を去った兄よさよなら
墓まいり先祖の戒名なぞる老父
その薄き背に淡く秋の陽
面会の娘を知らぬと首横に
嫁の名しつかり覚えておりぬ
コロナ禍も去らぬ夏にも疲れ切る
我が目にうつるコスモスの花
好きですと書きうるほどの情熱が
我にもありて青き日の文
ささいなる娘の言うことに傷ついて
老いの悲しさやんわり納得す
枕辺に薬とスマホを用意して
ワクチン終えし夜は更け行く
バラライカ弾きゆく男は目を伏せて
風の女はその瀬を渡る
食事して一人前が残る膳
亡夫の分ねと娘とうなずく
休み前「ご機嫌よふ」との師の言葉
しみじみと受くコロナ禍の我等
海嵐 潮吹く魚がまよいこみ
三日と空けず鮎食いねえ
暮れなずむ湖畔に佇ちてかの秋に
亡き娘と愛でし河原なでしこ
渡邊 一枝
吉田 清
水井 紀代子
宮本 美紀子
竹貫 佐和子
佐藤 裕子
栗原 すずな
内山 幸子
上田 千津子
上田 勝利
麻生 恵子



コロナ禍ごもり中も休会無く、通信添削や公民館での出席を重ね、2021年春からは歌会その他に、文法を名歌鑑賞と絡めて修得しています。短歌に合わせて唱歌が響いたり、様々な人生模様を見聞きできる貴重な時間です。入会希望の方はご連絡下さい。
4333-4197
上田千津子(市9教1)



2022年度 春季競技大会等日程

競技種目	開催日	予備日	開催場所	連絡先
グラウンドゴルフ	5/25 (水)		法典公園グラスポ	斎藤 孝雄 090-6007-0039
ディスクゴルフ	5/12 (木)	5/17 (月)	運動公園ディスクゴルフ常設コース	鎌田 哲夫 448-5119
ペタンク	5/28 (土)	6/4 (土)	夏見台まちかどスポーツ広場	中島 敏子/芳賀 寿美代 090-6163-9109
パークゴルフ	5/19 (木)		オスカーパークゴルフ船橋コース	安田 正美 090-2622-3199
ゴルフ	4/12 (火)		総武カントリー印旛コース	塚本 紘史 463-7039
ダーツ	未定			片岡 昭 090-2739-5407



緊急事態宣言解除後のクラス会

私たち「健九会1クラス」は緊急事態宣言解除を受けて、11月12日にクラス活動として千葉市動物公園に行ってきた。動物を身近に感じ、参加者11人は童心に返って楽しみました。

いきいき往来

緊急事態宣言解除後のクラス会

残念なことに寒さのためかゴリラ、レッサーパンダ、チンパンジーは飼育舎から出てきてくれませんでした。それでもゾウやキリン、シマウマなどを見ることで満足でした。ミーアキャットは小さいながら活発に動いてくれ、楽しませてくれました。

第39回船橋をきれいにする日に参加

11月21日(日)天沼弁天公園で船橋市主催のクリーン船橋が2年ぶりに開催されました。参加者はコロナ禍の影響

上下関係、グループに分かれての行動など人間社会と同じような動物の行動を見るのは興味深いものでした。また仲睦まじいのがいの姿などを目のあたりにし、ほのぼのと心温まるひとときを味わうこともできました。

で例年より少なめでした。いきいき同窓会からは各部から1人と取材の会報部の合計9人が参加。ごみ袋を片手に船橋駅前通りから国道14号へ向かい、そこでUターンして中央公民館で解散しました。空き缶やタバコの吸い殻が多く散見され、例年より時間がかかったものの無事終了しました。



(会報部 西崎友章)

歩こう会 (2022年度例会予定)

実施日	コース・経由地	集合地(最寄駅)	距離
2022年4/8(金)	【第29回総会ウォーク】 夏見緑地→海老川遊歩道→船橋大神宮→宮本公民館	市運動公園 野球場正面	6K
5/13(金)	【新緑を楽しむ散歩道】 弁天橋→お花見広場	京成本線 大和田駅	10K
6/10(金)	【2000年のロマンを訪ねて 大賀ハス】 子安神社→しらさぎ公園→東大グラウンド→京成or JR 検見川駅	京成千葉線 京成幕張駅	9K
7/8(金)	【藤原・丸山コース】 馬込沢公園→藤原市民の森→丸山の森緑地→駒形神社→馬込沢駅	東武野田線 馬込沢駅	5K
8月	例会なし【夏休み】		
9/9(金)	【谷津干潟を歩こう】 船橋大神宮→若松公園→谷津干潟→谷津駅	京成本線 大神宮駅	6K
10/14(金)	【利根運河ウォーク】 運河水辺公園→理窓会記念自然公園→東深井古墳の森→運河散策	東武野田線 運河駅	8K
11/11(金)	【流山周辺の旧跡めぐり】 市立博物館→近藤勇陣屋跡→江戸川土手→一茶双樹記念館→平和台駅	流山鉄道 流山駅	6K
12/9(金)	【宗吾霊堂から成田山新勝寺まで】 公津の杜公園前→中台運動公園→成田山新勝寺→京成成田駅	京成本線 宗吾参道駅	8K
2023年1/13(金)	【習志野七福神めぐり】 中央公園→薬師寺→慈眼寺→西光寺→京成津田沼駅	京成本線 大久保駅	6K
2/10(金)	【臼井史跡めぐり】 光勝寺→八幡社→太田図書墓→増尾城址公園→広瀬八幡社	京成本線 臼井駅	6K
3/10(金)	【文人に愛された手賀沼周辺を歩こう】 武者小路実篤邸跡→手賀沼親水公園→志賀直哉邸跡→JR 我孫子駅	JR常磐線 北柏駅	7K

認知症についての講演会開催

6月23日船橋市中央公民館で、2021年度第1回「健やか活動」講演会が開催されました。ささか介護支援専門員の吉田敦子さんを講師に迎え、「認知症の理解について」をテーマにお話を伺いました。

高齢者の場合、身体の不調が原因で記憶・判断力などの障害がおこり、社会生活が困難になって認知症患者となってしまうケースが増加。認知症患者が望む安心した日々の暮らしを過ごすには、家族や認知症患者と温かく接することが大切など、介護の現場を知る立場からの貴重なお話が伺えました。

認知を正しく理解するの役に立つ基礎知識や認知症の人との接し方など、実践的で役立つお話に参加者は熱心に耳を傾けていました。

いきいき文芸

俳句

俳句同好会

驛前の銀杏大樹や仁王立	霧深き紀井の山山船の旅	サツカーの子が秋を蹴り上ぐる	いたつきの吾が身いとしむ更衣	薄紅葉幹にペンキの道標	宿坊の和尚の打ちし走り蕎麦	利根はさみ常陸下総稲穂波	白鳥の流れにまかせ身繕ひ	水底に舞めき蚪の生まれけり	向日菜や裾野を海に薩摩富士	熊野古道紫蘭の囲む隠れ仏	晩年の生きがひ数多葉を剥く	新米を藻塩でにぎりピクニック	じゃんけんのグーの好きな新松子	踏む土の湿りの匂ひ茸狩	鈴なりの柿を残して転居せり	男児らの礫的的や烏瓜	いつもより妻に優しく冬ごもり	飯桐は紅の実を蒼天に		
高橋 トシ	濱口 祐子	小林 豊子	前畑 桂子	小俣 宗男	森田 義一	子安 均	豊木 啓喜	黒木 延繁	溝口 浩	後藤 博和	森下 忠	清水あや子	高橋アヤ子	竹縄 征子	加々美 孝	松崎 八栄	三浦 賢治	佐藤睦知子		
無言館の未完裸婦像蝉しぐれ	男郎花男はたまに見栄を張る	図鑑持つ子等探検の茸狩	届きは姉手作り栗おこは	天折の伯父の詩集や秋寂し	暁暗の青蘆原に鷺一羽	父の日や胡座の中の吾をさな	手間暇をかけし茶受けの栗煮かな	能登路より米寿の姉の今年米	台風禍横たふ松や鉄路にも	おうい雲どこへ行くんか夏つばめ	廃屋の古りし表札葛かづら	靴音もなく終電の雪の駅	冬帽子浅き眠りの夜行便	谷川の躍る飛沫や薄暮光	運動会席総立ちのリレーかな	万緑に大の字になる露天風呂	突堤の潮の香強し薫日和	筆柿の名の由来聞く友のあて	富士望む薩埵峠に蜜柑の香	
村田 敏行	橋本 良彦	橋本 良彦	辰馬 克己	馬場 牧子	斎藤 光男	篠田ひで子	藤原 治子	松本小夜子	西尾 剛志	早川 和恵	鎌田 道子	海老原睦美	佐藤 広	西山 隆二	多々良修市	池田 昭栄	飯山 育子	越村千賀子	長谷川玲子	藤井 雅子

墨舟会へのお誘い

墨舟会はにぎやかです。毎月第2、第4水曜日に高根台公民館で書道をはじめ水墨画、色紙、ペン字など、それぞれが自宅で学習した作品を持ち寄って指導を受けながら勉強をしています。

指導は真剣で緊張感のなかで行われていますが、教室の雰囲気は和気あいあい。和やかで明るく楽しく勉強をしています。少しでもきれいな美しい字がかかるようになりたい等の思いがありましたら是非墨舟会に入会して、チャレンジ・実行してみませんか。生涯学習の一つとしてもおすすすめです。

入会希望の方は松本末光(462-6350)まで。

編集後記

今年度もコロナに振り回された1年でした。せっかく準備した様々なイベントが中止になり、さびしい限りです。

(会報部 長澤純子)

訃報

吉田勝彦様(市12教2) 76歳

謹んでお悔やみ申し上げます