

第 2 回理事会(レジメ)

日時: 2023年6月10日(土)13:00~14:30 場所: 海神公民館講堂

1. 開会.....伊藤部長
2. 慶弔関係報告.....伊藤部長
 - ①米寿 該当者なし
3. 会長挨拶石川会長
4. 配布資料 ①第2回理事会レジメ②2023年度理事所属(部長・副部長承認)一覧
 ③会報(106号)④親善囲碁大会のお知らせ⑤健やか活動講演会
 ⑥芸能大会案内⑦体育祭案内⑧体育祭申込 ⑨しみんりょく
5. 各部の報告連絡事項等.....各部の新陣容と運営方針・行事日程の確認
 ①総務部 ②会計部 ③広報部 ④文化部⑤健康スポーツ部
 春の競技大会(ディスクゴルフ、パークゴルフ、ペタンク)の状況⑥同好会推進部
6. 議題 (議長 長澤副会長)
 - 6・1 三大大行事運営の概要について.....担当部長
 - ① 体育祭:別府部長②芸能大会:武藤部長③作品展:武藤部長
 - 6・2 ホームページ操作タイム.....広報部長
7. 閉会
今後の予定

行事名	日時	場所	備考
○理事会(10月)	8月20日以降の ホームページに掲載		
○部長会	6月17日(土) 9:30~11:30	海神公民館 第4集会室	
○意見交換会	7月26日(水) 10:00~11:30	中央公民館 第8集会室	ルームアドバイザー ⇔部長会メンバー
囲碁大会	8月17日(木) 9:00~17:00	中央公民館 講堂	
*健やか活動講演会	6月27日(火) 15:00~17:00	中央公民館 5F 第8集会室	テーマ:糖尿病
*同好会助成金交付	6月23日(金) 15:00~	中央公民館 第2集会室	
ポッチャ大会(第1回)	6月22日(木) 12:00~15:00	中央公民館 講堂	試行期間
春季グラウンドゴルフ 大会	6月14日(水) 9:20(受付)~13:30	法典公園 多目的広場	第63回
体育祭	10月11日(水)	運動公園	
芸能大会	11月20日(月)	きららホール	
○意見交換会	8月8日(火) 10:30~12:00	市大教室	市関係者⇔部長会メンバ ー・ルームアドバイザー

学期 学科	氏名	TEL 047-	担当	学期 学科	氏名	TEL 047-	担当
【会長】 (1名)				【文化部】 (12名)			
市大12教2	石川 修	430-4564		市大13/バ1	武藤 健一	407-2345	部長
【副会長】 (2名)				市大15/バ3	山内 孝良	465-5290	
市大10健1	井上 克己	439-6604		市大16健1	大坪 貞雄	425-2671	副部長
市大13陶1	長澤 純子	425-7522		市大12健1	金山 文子	090-4177-9856	副部長
【総務部】 (8名)				市大10健2	井上 克子	475-1470	副部長
市大13教2	伊藤 民夫	090-8945-7625	部長	市大8園1	大橋 千代子	422-1618	副部長
市大14教1	小林 貞子	447-2494	副部長	市大9/バ3	松原 至孝	447-5477	
市大16陶1	斎藤 正和	090-9685-6573	副部長	市大9教1	新倉 由利恵	422-7024	
市大10教1	山下 良久	465-4068		市大13教1	伊藤 秀博	080-6648-7036	
市大11園1	菊田 栄	431-8855		市大19/バ1	善生 善郎	419-9387	
市大12教2	大坪 裕子	080-3404-0742	副部長	市大19/バ4	長谷 幸夫	336-2728	
市大18園Ⅱ	村谷 薫一	457-2450		市大19/バ4	鈴木 政美	090-3208-6996	
市大19こころ	阿野 儒幸	090-2174-9891		【健康スポーツ部】 (14名)			
【会計部】 (7名)				市大13健1	別府 義博	448-9548	部長
市大11/バ2	高橋 邦夫	462-8668	部長	市大9健2	松本 裕	490-4311	副部長
市大16教2	佐藤 健志	090-4816-0543	副部長	市大12健2	齋藤 孝雄	090-6007-0039	副部長
市大16/バ1	高橋 幸一	424-4553	副部長	市大9健1	芳賀 寿美代	448-3396	副部長
市大13/バ3	村尾 節生	333-0100		市大13健1	中島 敏子	090-6163-9109	副部長
市大10/バ3	滝沢 太一	466-8681		市大12健2	安田 正美	090-2622-3199	副部長
市大18/バ1	加藤 恭行	478-7166		市大11健2	鎌田 哲夫	448-5119	副部長
市大19園2	黒田 潤	430-7233		市大8健2	林 清志	447-2885	副部長
【広報部】 (10名)				市大11健2	西崎 友章	449-6446	
市大13陶1	長澤 純子	425-7522	(部長・副会長兼任)	市大16健2	廣瀬 正男	476-6262	
市大12健1	藤原 秀一	080-6848-7412		市大16/バ1	石原 早雄	472-7207	
市大15/バ2	矢島 捷幸	404-2787		市大18/バ4	前田 澄子	411-8191	
市大14陶Ⅱ	水井 紀代子	466-4389	副部長	市大19/バ1	小林 富雄	448-7897	
市大18/バ1	山火 晴子	439-9354	副部長	市6期健1	豊島 武保	090-6659-1728	
市大6教A	三代川 千恵子	476-5055		【同好会推進部】 (8名)			
市大13健2	櫻井 昭夫	090-1607-9101		市大12教2	井上 忠	431-0107	部長
市大19/バ3	河井 勇季	090-9813-9372		市大11健2	後藤 守孝	464-5918	副部長
市大18/バ4	瀬戸山 美佐	424-1043		市大11健1	川島 孝夫	463-0804	
市8教養1	塚本 敏史	463-7039	(顧問)	市大13園2	窪園 優子	080-6759-0312	
				市大18/バ4	後岡 健治	448-7824	副部長
				市大19<5L1	看會 利明	090-3222-5643	
				市大19<5L1	渡辺 清一	090-8991-4558	
				市大19こころ	小川 優奈子	090-5531-5178	

	本年	前年
会長・副会長	3	3
相談役	0	1
総務部	8	11(副会長-1)
会計部	7	6
広報部	10(副会長-1)	5(副会長-1)
文化部	12	10
健康スポーツ部	13	13
同好会推進部	8	7
計 (理事)	61(実質60)	56(実質54)
(顧問)	1	
合計	62	

主催 船橋市いきいき同窓会
後援 船橋市
親善囲碁大会のお知らせ



船橋の木 さざんか

大会実行委員長
及川捷三
事務局 文化部

第63回親善囲碁大会を以下の通り開催します。
市民大学在校生及び、新規参加も大歓迎ですので、愛碁家の方々に是非お声をかけて、ご参加下さい。

1. 日 時：2023年8月17日(木)
9:10 受付
9:30 開始 — 16:00 終了
2. 場 所：中央公民館 講堂
3. 参加費：500円
4. 競技方法：段級位により原則として3リーグに分け4回戦
5. 表彰賞品：優勝者には市長杯・賞状・賞品・記念写真
準優勝と3位並びに3勝者等には賞品
6. 申込方法：ハガキに氏名・住所・電話番号・期・科・段級位
を記入の上、下記にお送り下さい。

(事務局・問合せ先)

〒274-0077

船橋市薬円台3-11-1

山内孝良 TEL: 047-465-5290

携帯 090-4819-8654

7. 申込締切日：2023年8月3日(木)

8. その他 ◎ お申込み後の取消は必ず10日前迄にご連絡下さい。
◎ 当日は各自「名札」をご用意願います。(参加経験者は不要です。)
◎ 不明な点は上記までお問合せ下さい。

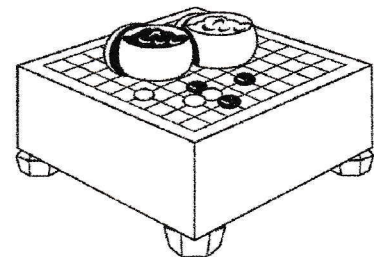
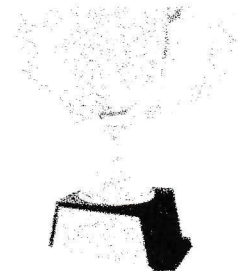
(2023年度 同窓会費納入希望の方は当日受け付けます。)

尚、メール、ホームページでも参加受付致します。

PCメールアドレス:k-yama.250819@outlook.jp

メールアドレス:figo-7.beckham-7.mboma-10@ezweb.ne.jp

<https://ikiikidoso2022.wordpress.com>



以上

いきいき同窓会

健やか活動講演会のご案内

糖尿病になると、体内のインスリンの作り方や使い方に問題が起き、摂取した食物エネルギーを正常に代謝できなくなります。

インスリンはすい臓で作らだされて血糖を正常範囲に保つ役割をしますが、インスリンの作用不足により、血糖が高くなってしまいます。

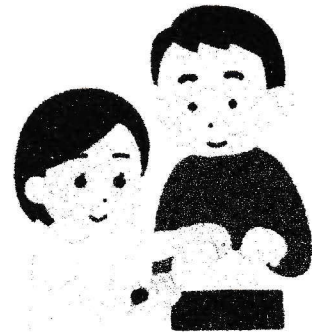
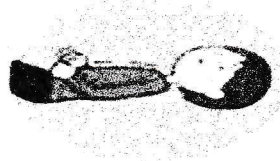
低血糖の症状

自律神経の症状

- ・動悸
- ・手のふるえ
- ・発汗
- ・空腹感

中枢神経の症状

- ・集中力の低下
- ・視力の低下
- ・ぼんやり
- ・意識不明



記

日時：6月27日（火曜日）

15時00分～17時00分

場所：中央公民館 5階 第8集会室

電話番号：047-434-5551

講演医院名：セコメティック病院

講演医師：一樹 泰一 先生

テーマ：糖尿病内科

2023・6・10

いきいき同窓会健康スポーツ部

船橋市いきいき同窓会主催体育祭案内

(コロナ感染状況によっては変更有)

下記により開催いたしますのでご案内申し上げます。

- タイトル 第36回船橋市いきいき同窓会主催体育祭
- 目的 会員が一堂に集まり、軽スポーツの体験をしながら、楽しい一日を過ごすことにより、さらなる会員相互の親睦を深めること。また、屋外で行う軽スポーツの楽しさを知ってもらい、今後の健康的な生活を送るための一助となることを目的とする。
- 参加範囲 同窓会会員とその家族を含む関係者
市民大学いきいき学部在校生
- 開催日 2023年10月11日(水) 雨天中止
- 会場 船橋市運動公園陸上競技場 ディスクゴルフ常設コース
自由運動広場
- 当日の予定プログラム
- 9:00 受付 準備体操 諸注意
- 9:30~ 会長挨拶
- 9:45~ 体験開始(グラウンドゴルフ、ディスクゴルフ、ペタンク)

	A班	B班	c班
9:45~10:45	グラウンドゴルフ	ペタンク	ディスクゴルフ
11:00~12:00	ペタンク	ディスクゴルフ	グラウンドゴルフ
12:00~12:35	昼食		
12:45~13:45	ディスクゴルフ、	グラウンドゴルフ	ペタンク

* 班は、当日発表しますが、3種目全て参加しなくても可能です。

ご自身で選んだ種目、1種目でも2種目でも結構です。(種目のダブリ不可)

* 競技大会ではありませんので、遊び感覚で、1日楽しく過ごして下さい。

* 最後にビンゴ大会を予定しています。

第36回2023体育祭参加申込書

期日： 2023.10.11(水)雨天中止

会場： 運動公園陸上競技場、ディスクゴルフ常設コース、自由運動広場

内容： ①ディスクゴルフ、ペタンク、グラウンドゴルフを楽しみましょう
②ビンゴ大会

参加賞： 無料

参加申込：代表者が下記参加申込書に一括記入の上、お申込みください。8月31日(水)必着厳守で、郵送、メール又はファックスにて事務局までお願いいたします。

事務局 松本 裕 〒274-0074 船橋市滝台1-6-1-413

☎・ファックス 047-490-4311

メールアドレス yutaka.matz@gmail.com

いきいき同窓会体育祭参加申込書

老大・市大		期	学科		
代表者氏名		TEL			
NO	氏名	年齢	性別	期	学科
1			男 女		
2			男 女		
3			男 女		
4			男 女		
5			男 女		
6			男 女		
7			男 女		
8			男 女		
9			男 女		
10			男 女		
11			男 女		
12			男 女		
13			男 女		
14			男 女		
合計人数		名			