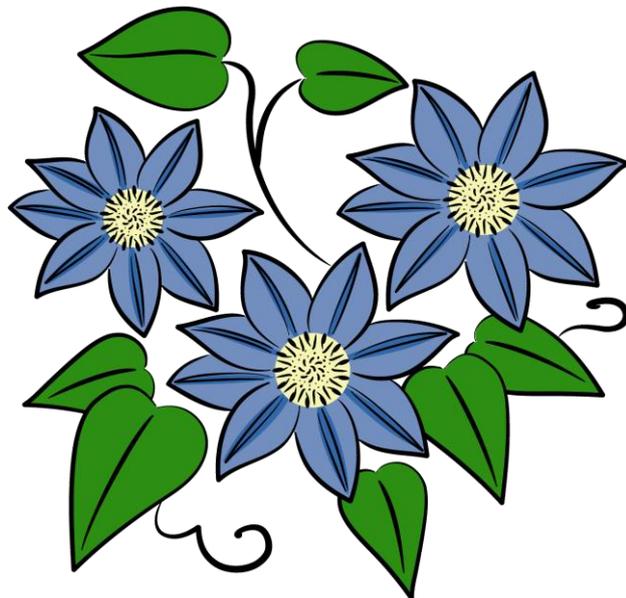




船橋市 いいきいき同窓会

2023 年度版



<https://ikiikidoso2022.wordpress.com>

かざぐるまの花

(船橋市の花)

目 次

	(ページ)
◎ 同窓会の活動紹介	2
○ 同窓会の組織一覧表	3
○ 同窓会シンボルマーク	4
○ 各部活動内容紹介	5
◆ 三大大行事	
○ 体育祭	6
○ 芸能大会	7
○ 作品展	8
◆ その他の主催行事	9
○ 囲碁大会 講演会 & 勉強会	
◆ スポーツ競技大会の紹介	
グラウンドゴルフ	10
パークゴルフ	11
ディスクゴルフ	
ペタンク	12
ゴルフ	13
ボッチャ	
◆ 同好会の紹介	
歩こう会 釣り同好会	14
俳句同好会	15
園芸(八葉会) 草萌短歌同好会	16
書道(墨舟会) 写真(写楽会)	17
詩吟同好会 仏像の見方の会	18
絵画(彩舟会・彩画会) 謡曲同好会	19
パソコン・スマホ研究会 健康マージャン同好会	20
水墨同好会川柳同好会	21
◆ 同好会一覧	22
◆ 施設の紹介	
○ 学生会館紹介	23
○ 利用可能な市の施設	24
◆ 同好会新規入会申込書	

同窓会の活動紹介

船橋市いきいき同窓会
会長 石川 修

船橋市いきいき同窓会は、1984年(昭和59年)市民大学校(旧老人大学校)の修了生によって、「会員相互の親睦と、心身の健康を通じて生きがいのある生活の向上を図り地域社会に寄与する」ことを目的として設立されました。

市民大学校修了生の受け皿的存在といえる同窓会の活動は多岐にわたり、同好会活動・各種競技大会・文化活動などを行っています。そしてそれらの活動を通じて、仲間づくり、生きがいづくりを深めていくための支援、助成も行っています。

同窓会の組織は、在学時のクラスごとのクラス会より選出された理事、競技大会担当の理事により運営されています。

理事の方々は、下記の6つの部に所属して、各部が互選で部長・副部長を選出し、部長会・理事会を開き各業務を行っています。

- | | | |
|-------|----------|----------|
| ① 総務部 | ② 会計部 | ③ 広報部 |
| ④ 文化部 | ⑤ 健康スポーツ | ⑥ 同好会推進部 |

同窓会の会長・副会長は、理事会の互選により選出し総会の承認を得て決定します。任期は2年です。

同窓会の基本的活動費用として、会員の方々より2023年度は年間1200円の会費をいただきます。

更に船橋市より毎年補助金をいただき、これらを合わせて会の運営資金としています。

同窓会の主な活動として、下記三大大行事をはじめ各種スポーツ競技会、講演会、同好会活動などが行われています。

- | | | |
|--------|-------|----------------------|
| ① 体育祭 | 毎年10月 | 夏見運動公園陸上競技場で開催 |
| ② 芸能大会 | 毎年11月 | 船橋市民文化創造館(キララホール)で開催 |
| ③ 作品展 | 毎年3月 | 市民ギャラリーで開催 |

それぞれの活動状況につきましては、次ページ以降の説明をご覧ください。またホームページ <https://ikiikidoso2022.wordpress.com> もご覧ください。

こちらのQRコードからも見る您可以通过。

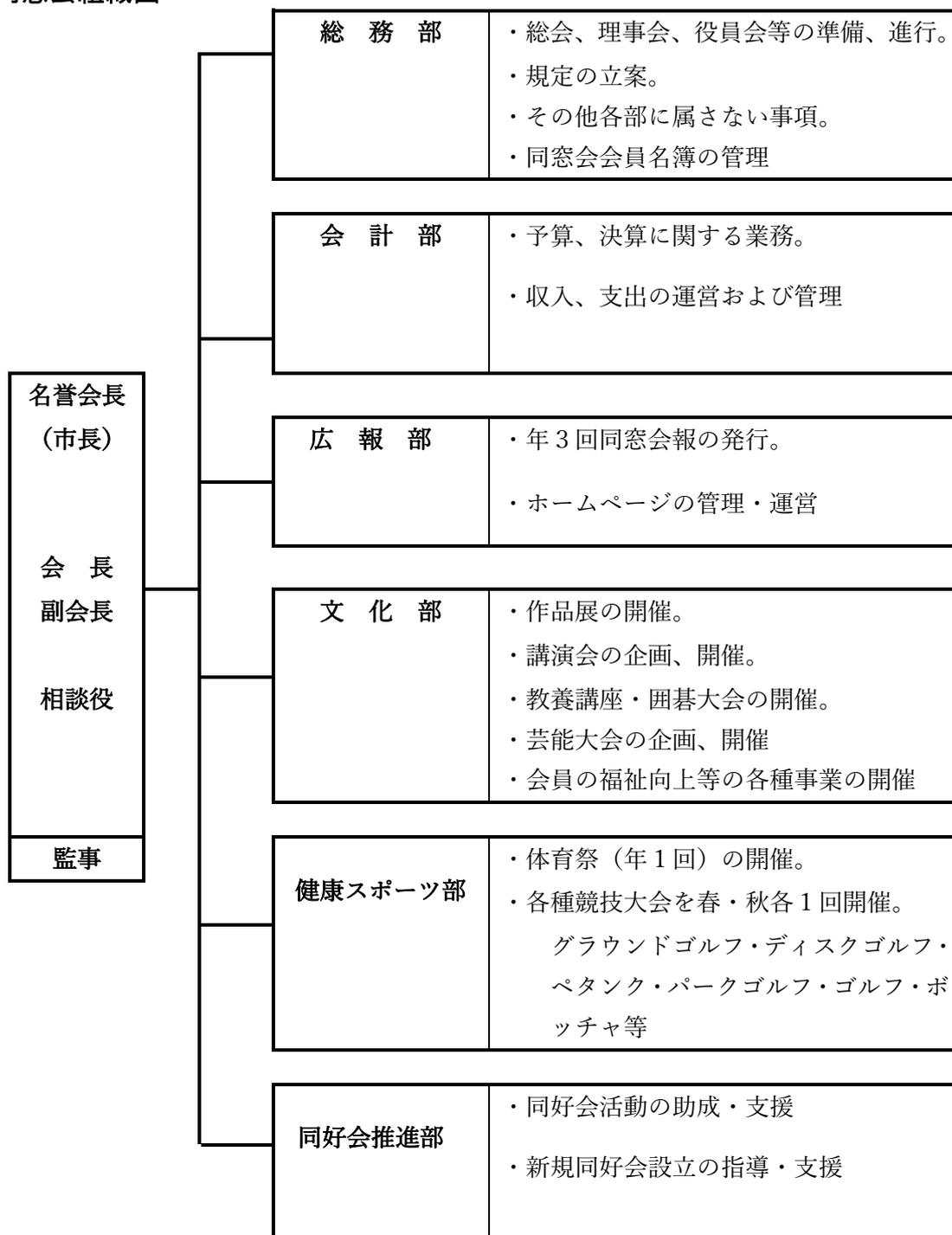


船橋市いきいき同窓会組織一覧表

(2023年4月現在)

議決機関	部長会	理事会	総会
開催時期	毎月1回	年4回	年1回
構成員	会長・副会長・各部長	各期各クラスの理事	全会員

同窓会組織図

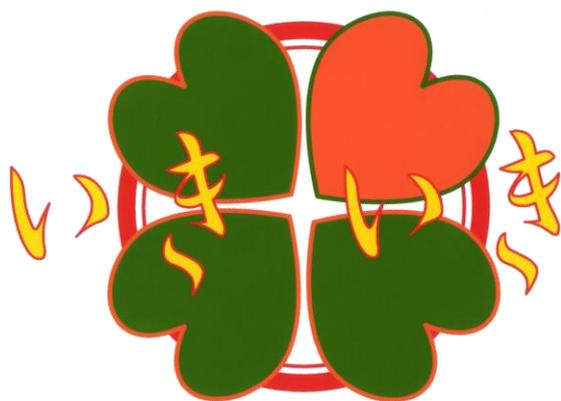


いきいき同窓会のシンボルマークと同窓会旗

いきいき同窓会創立 25 周年を記念して、平成 20 年 10 月にシンボルマーク及び同窓会旗を決定しました。

四つ葉のクローバーをモチーフに、四つ葉をハートの形で表現し、花言葉「誠実・希望・愛情・幸運」の意味に加え、①いきいきとした若さ ②あふれる情熱 ③いつまでも健康 ④各クラス会の楽しい仲間の意味を併せ、四つのハートを円で繋ぎ、同窓会及び各クラス会の団結と信頼、そして絆を表現しています。

旗のデザインは、旗地の色を港町船橋の水と空のイメージを表すブルーとし、中央にシンボルマークを配しました。



各部の活動の紹介

各部の主要業務

1、総務部

年1回の総会をはじめ、各種会議を主催し、同窓会全般に関わる事項をとりまとめています。

同窓会会員名簿の更新、管理を行います。

2、会計部

同窓会全般の収入、支出を管理し、予算、決算の作成に当たります。

3、広報部

年3回、同窓会会報を発行し、同窓会に関する様々な状況や情報を、また会員の皆さんの活動の様子などを、会員と内外関係者にお知らせしています。

ホームページの更新、管理を行います。

4、文化部

同窓会三大大行事の「芸能大会」「作品展」及び囲碁大会、文化講演会や医療健康等の講演会を開催します。。

5、健康スポーツ部

同窓会三大大行事の一つ「体育祭」を毎年秋に運動公園陸上競技場で開催しています。

毎年春と秋に、グラウンドゴルフ・ディスクゴルフ・ペタンク・パークゴルフ・ゴルフ・ボッチャの各大会を開催しています。

6、同好会推進部

同好会活動の助成・支援並びに新規同好会設立を支援しています。現在以下の会が活動を続けています。

- ・歩こう会 ・釣り ・俳句 ・園芸 ・短歌 ・書道
- ・写真・詩吟 ・仏像の見方 ・絵画 ・謡曲 ・水墨画
- ・川柳 ・パソコン・スマホ ・健康マージャン ・ ・

*上記の同窓会活動の他に、多くの会員がボランティア活動、地域社会への貢献をしています。

同窓会三大行事
その1

体 育 祭

毎年 10 月実施

いきいき同窓会主要行事 その1 です 全員参加して、秋の一日をスポーツで楽しみましょう。

体育祭は毎年10月に、運動公園陸上競技場で開催されます。

同窓会の会員の多くは同好会や競技大会等の同窓会活動に参加し、会員相互の親睦と心身の健康を保持し、地域社会に寄与するため活動しています。体育祭は、各分野で活動している会員が一堂に集まり、スポーツを体験しながら、楽しい一日を過ごすことで、さらなる会員相互の親睦を深めることを目的としています。

高齢者も楽しめる軽スポーツへの参加と体験を中心とした企画で、屋内・屋外で行う軽スポーツの楽しさをより多くの会員に知っていただき、今後の健康な生活を送るための一助となることも目的の一つとしています。

※2023 年度に行われた競技種目グラウンドゴルフ・ディスクゴルフ・ペタンク



いきいき同窓会主要行事 その2 です

芸能大会は、同窓生が日頃研鑽^{さん}している各種芸能活動の、技能向上の成果を披露・発表し、その楽しさを、会員の皆さんと共有し、親睦を深めて行く場が、芸能大会です。

演じる人たちと応援する人たちが一体になって、楽しみながら一日を過ごす事が出来るのが芸能大会です。同好会で、或いは公民館等のサークルで練習を積み重ねた成果を発表します。

演目は実に多岐にわたります。コーラス、カラオケ、踊り、ギター演奏、トランペット演奏、声帯模写、謡曲、詩吟、尺八、サックス演奏、ウクレレ演奏、フラダンス、などなど盛り沢山。

同窓会会員の皆さんの実に多彩な芸に会場の皆さんの盛大な拍手は鳴り止みません。

高齢者の私たちが、健康に注意しながら趣味や特技の発表の場を、皆さんと作っていきること、芸能大会が益々盛んになって行くことを心から願っています。



同窓会三大行事
その3

作品展

毎年 3 月実施

いきいき同窓会主要行事 その3 です

作品展は、毎年3月に1週間、船橋市民ギャラリーで開催します。

同窓会会員の皆様には生涯学習の一貫として、趣味をいかした作品を同好会や公民館のサークルあるいは各種教室で製作し続けていらっしゃる方々が多くおられます。作品展は、その作品を発表する場を提供しそして仲間との交流を図る場でもあります。

作品展に出品できる資格は、同窓会員と現役いきいき学部の学生の皆さんです。出品目は、絵画(水彩・油絵・水墨)・写真・書・陶芸・俳句・手工芸(絵手紙・彫刻等)等ジャンルは問いません。

ホームページ上で応募要項が発表され、出品申込みホームページより申し込むことができます。

また、作品展の会期中に、文化講演会も同時に開催しています。



囲碁大会

碁を打つ者にボケはなし 頭の体操を続けましょう



普段は公民館を中心に市内各所で、別々に楽しんでいる囲碁を愛好する者が、平成3年より実行委員会を作り同窓会の「囲碁大会」を行っています。囲碁大会は、毎年夏と冬に、中央公民館を会場として開催しています。段・級位は、自己申告を原則としており、大会は、段・級位により3クラス（三段以上・二段～1級・2級以下）に分けて、クラス毎に4局を行い入賞者を決めています。入賞者は、次の大会で

は、昇段・昇級することになります。

講演会&勉強会

文化講演会や高齢者の健康維持に役立つ勉強会なども毎年企画・実施しています。これまでに津軽三味線やギターの演奏会、船橋の歴史の勉強会等々を実施。今年の文化講演会は3月に落語の鑑賞会を予定しています。また高齢者向けの料理教室や、健康維持に役立つ講習など多岐にわたる活動も続けています。

今年度から始まったスマホ講習会は、NTTドコモの全面協力で通常の講習会より時間をとって実施しています。わかりやすく丁寧、一人一人の実情に合わせて説明してもらえると毎回好評です。

ホームページも立ち上げました。全くの初心者ばかりですが試行錯誤しながら運営をしています。新たな参加者も募集しています。興味のある方はどうぞご参加ください。(ikiikidoso@gmail.com までメールください)



スポーツ競技大会の紹介

同窓会にはクラス等でスポーツを楽しんでいるいくつものスポーツサークルがあります。春と秋にはそれらサークルが集まって競技大会が開かれます。各競技大会はホームページから参加申込みができます。

グラウンドゴルフ

鳥取県で生涯スポーツとして考案されました。たいへん人気のあるスポーツです。

標準コースのコートには、60m×40m ほどの広場に8ホールを設定しますが、実際には使用できる場所の広さや、参加人員などにより距離や、ホール数を適宜設定すれば良いのです。



用具は、クラブとボール、ホールポスト、スタートマットが必要ですが、クラブとボールは個人持ちが良いでしょう。

ホールポストやスタートマットは、会員の共同出資で整えます。

プレイは個人競技ですが数人の「組」を作り、例えばこの8ホールを何打で回れるか、つまり普通のゴルフ同様、少ない打数であがった人が勝ちです。ホールインワンなども出て、わくわくする醍醐味も味わえます。

ただし使用できる広場が限られています。市内では、公園や広場などの公共の場を、行政の許可を取って条件付で使用することができます。クラスで新しく同好会を作る場合は、使用したい場所ですでに活動している団体と相談しながら楽しんでください。

大会は年2回、夏見台まちかどスポーツ広場で開催されます。

パークゴルフ

1983年(昭和58年)に、北海道 幕別町の教育委員会が開発したコミュニティスポーツです。名のとおり、公園でのウォーキングにゴルフのゲーム性を取り入れた楽しい競技で、小学校の高学年から、80才過ぎの高齢者まで、この数年の普及は目覚ましいものがあります。

道具は、クラブとボールだけ。ゴルフ場での貸出しもあります。

プレイは、スタート地点から、各人が(おおむね4人が一組で)クラブで自分のボールを打ち、いかに少ない打数で目標地点のポール下の直径20cmのカップに入れるかを競うスポーツです。

最もゴルフに近いルールが取り入れられており、順位はその打数が少ない人が上位になります。

あくまでも個人のスコアが大事です。

通常1コースに9のホールがあり、1ゲームは18ホールでカウントします。

OB やホールインワンで一喜一憂、これもボケ防止になります。

大会は年2回、オスカーパークゴルフ船橋コースで開催されます。



ディスクゴルフ

戦後アメリカから導入されたスポーツですが、地面を使うボールゲームと異なるのは、プラスチック製のディスク(円盤)を飛ばし、決められたゴール(バスケット)の中に何投で入れたかを競うところ です。



コースは自然の中に作られており、ゲームは風や樹木などの障害物を避けながら作戦をたてて進めていきます。

ルールはありますが、自分が競技者であり、かつ審判員であるため自分自身との戦いになり、自然とマナーを守るようになります。また、自然の環境を守り、人との思いやりをもつようになります。

春爛漫の桜の下で、また、新緑・紅葉・青空のもとで、おもいきりディスクを飛ばす爽快感は、一度体験すると忘れられません。

美容と健康、そしてストレス解消を望む貴方や貴女、是非始めてみませんか。大会は年2回、運動公園常設コースで開催されます。

ペタンク

紀元前のローマ時代に、丸い石を用いた球戯がローマ人により、発明されたのが始まりといわれています。今では、フランスをはじめ地中海沿岸で広く愛好されているゲームです。

競技は2チームに分かれて行います。1チームは2～3人が一般的です。したがって、4人いれば競技は成立します。場所も4m×15mの空き地があれば出来ますので、近くの公園の隅で十分です。

ルールは簡単です。2チームの内の先攻チームが、木製の目標球を前方6mから10mの範囲に投げ、その目標球に向かって、金属製のボールを投げ合うものです。目標球から遠いチームがボールを続投して、各チームの持ち球6球を投げ終わるとこの回は終了し、目標球に近い球のチームが得点します。1球1点で合計13点先取したチームが勝ちとなります。

大会は年2回、法典公園グラスポで開催されます。



ゴルフ

沿革： 2003年、同窓会創立20周年の年に、記念ゴルフ大会として会員有志によりスタートし、以降、毎年春、秋の2回いきいき同窓会ゴルフ大会を開催しています。

大会は「総武カントリー印旛コース」で開催されます。

大会内容： 同窓会会員、市大在学生から参加者を募集し毎回40～60名が参加しています。キャデー付き、セルフプレイの選択、競技は新ペリアによる個人ハンデ戦。現在、会員の最高齢者は90歳、女性会員も数名おられます。参加費1,000円と同窓会からの賛助金、ゴルフ場からの寄贈による盛りだくさんの賞品が楽しみです。

いきいき同窓会会員の皆様と緑の芝生で白球を飛ばす爽快なプレイを楽しみたいと思います。皆様多くの参加をお待ちしています。



ボッチャ

ボッチャという競技は年齢、性別、障がいの有無に関わらず全ての人が共に競い合えるユニバーサルスポーツです。

ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。

2023年度いきいき同窓会でボッチャの用具を2セット購入して参加者でルール等を学びながら競技会を試行してきました。

ペタンクと似た競技ルールですがペタンクが屋外で行われるのに対してボッチャは体育館等屋内で競技されます。



同好会の紹介

歩こう会



本会は、船橋市いきいき同窓会会則を遵守し、歩け歩け運動の実践及び発展に努め、会員の健康増進及び相互の親睦を図り、並びに明るく健全な社会、福祉の向上、友達づくりに寄与する事を目指しています。

一人では行けない、歩けない、名所・旧跡・展示館や観光地巡り、自然と触れ合い会員の人と一緒に歩けば歩けます。

○30年以上続けて来ました歴史のある会です。毎月1回違うコースを歩きますので思わぬ驚きや感動があります。

例会 8月を除いて年11回開催(毎月第2金曜日) 弁当持参(7, 9月を除く)

会員数 150名(例会参加者は月平均70%)

年会費 1,500円

○例会全てに参加し、完歩した会員には「完歩賞」として記念品を贈呈しています。

釣り同好会



設立 平成11年10月

目的 いきいき同窓生の親睦毎月

例会 毎月第4火曜日 薬園台公民館

釣行 4月～11月

入会金 1,000円 年会費 1,000円

会員数 12名

主に釣舟で、イサキ・ヒラメ・アジ・タイ・ハナダイ等、船橋飯岡・片貝等から出船し楽しんでいます。

釣りは誰でも簡単に覚えられ、しかも奥の深い趣味です。釣り好きの方、これからやってみようと思われる片等、一緒に気楽な釣りを楽しみませんか。

俳句同好会

これまで俳句とは縁のなかった方、興味はあるが、中学の授業で作っただけという方、大部分の方はそうだろうと思います。



俳句を始めると、何気ない道端の花や鳥、季節の移ろいが身近になり、日本語の美しさや深さを味わえます。俳句は、鉛筆とメモ帳さえあれば誰でも楽しめます。

「俳句同好会」に加入されますと、市民大学で学んできた、同期生だけの俳句教室を作り、先輩講師から、俳句の基本を分かりやすく学べます。

また、同期生としての親睦が図れ、余生の趣味としては最適な学びです。

おむすび持参の春秋の吟行会は楽しいものです。

俳句同好会は、旧老人大学の同窓会公認第1号の同好会として平成4年4月設立されました。現在、卒業期毎に13の句会が句会活動を行っております。

会員総数は90名、年間行事としては春秋の「吟行会」、「俳句大会」、「作品展」があります。

*** 初心者向け俳句教室** 新規入会者のために俳句教室を用意しています。講師から俳句のいろはを学びます。

園芸同好会 八葉会

楽しく花作りを学び・実践して 心と身体を健康に

楽しく花作りを学び・実践して 心と身体を健康に！



花作りの初心者からレベルアップを図りたい園芸愛好家まで、幅広い会員が参加しています。土壌、日光、水、肥料、病虫害駆除など園芸の基礎をベテラン講師から実技を交えた懇切丁寧な指導を受け学びます。学びながら上手に育てた苗は、必ず美しい花を咲かせてくれます。毎月第1、第3金曜日に二和公民館、アンデルセン公園などで次の活動を行います。

- 年間を通じ、バラ・菊・洋ランなどの栽培について講師から実技を交えた講義。
- アンデルセン公園での花壇の植え付け、管理のボランティア活動。
- 家庭菜園での野菜作りについて農業センターの出前講座。
- 菊花展、いきいき同窓会作品展（洋ラン展示）への展示。
- 各地の植物園、庭園の見学などの野外研修を企画し、併せて会員相互の親睦を図ります。

《定例会》 二和公民館 第1、第3金曜日 9：00～12：00

《会費》 月1000円

草萌短歌 同好会

2023年で創部13年になります短歌の同好会です。

最近では短歌は小学生から大学生まで若い方も詠まれるようになり言葉遊びを楽しまれています。

短歌は古くから生活に一番近い表現方法でした。

季語のしほりもなく、思うままに5, 7, 5, 7, 7。

日記を描くように日常の感情を31文字に詠んでみましょう

講師はアララギ派の馬淵礼子先生です。

学生時代に土屋文明に師事されたキャリアの方で熱心に指導をして下さいます。

会員数は15名 毎月第一金曜日 12時から 海神公民館にて行います。

金曜日に講習を行っています。

会費は入会金 1000円 月額1000円

どうぞ 一緒に!! お待ちしています



書道 墨舟会

墨舟会は平成2年に発足し、平成5年に同好会として設立し書道に関心を持つ会員がそれぞれのスキル及びレベルアップを楽しく図るために集い活動しています。



※ 習字を習ったことがあり再開してみようかな？

※ ペン字や毛筆で美しい字を書いてみたい！！

※ 書道の腕をもっと上げたい！！

※ 水墨画もやってみたい！

などと考えられている方大歓迎です。

一緒に書道をやってみませんか！！

○定例会 原則2回/月 第2、第4水曜日 午前2時間程度

○活動場所 高根台公民館 3階第2集会室

○実施内容 書道（漢字・かな）、ペン字、色紙、水墨画

○実施要項 各人毎内容を選択、各人のレベルに応じた指導

○会費 1,000円/月 入会金 無し

○現在会員 10名（男性6名 女性4名）

写真同好会 写楽会

写楽会は平成3年から活動している写真を趣味にしている会です。普段の生活の中で美しい花、珍しいものなどの写真、また出かけて撮影した写真をつき1回の例会に持参して、会員同士で講評し、技術の向上を図っています。



○ 「写楽会展」と称して写真展も行っています。

○ 年2回程度会のみinnで撮影会に出かけています。美しい光景、珍しい光景などを求める観光なども兼ねています。一味違った楽しい観光兼撮影会ですよ。

○ 撮影は、スマホ・デジカメ・一眼カメラどれでも構いません。即ち、どんなカメラでもよいのです。お手持ちのカメラをご活用ください。

楽しく交流しましょう。月例会に来てください。大いに歓迎します。

月例会： 薬円台公民館 第2火曜日 12:30～15:00

年会費： 2,000円（入会金なし）

詩吟同好会

詩吟を始めませんか!!

複式呼吸の発声で

心も身体も健康、爽やかに

楽しみながら

歴史や学問的知識を身につけられます



詩吟は、幕末期に武士階級に広まり、特に我が国の国難の時期において盛んになりました。漢詩を吟じることは日本人の精神修養でした。

我が国の貴重な伝統文化である漢詩吟詠は、親しめば親しむほどにその奥深さに堪能し、心は充実します。

講師 創始96年の伝統を誇る「詩吟神風流」総元代範 根津神滉(市5教養卒業生)

会員数 16名 (令和5年10月1日現在)

会費 年 3,000円

勉強会 船橋市民大学学生会館 第2・4土曜日 午後 1時半～4時

その他 いきいき同窓会主催の芸能大会出場 他

仏像の見方の会

仏像拝観で、穏やかな気持ちに・・・

飛鳥・天平時代に日本伝来した仏像・仏教文化(美術)を約40名の仲間とともに学んでいます。

古代寺院・名刹の国宝・重要文化財の仏像を拝観・探求してみませんか。



* 秋季研修旅行として奈良・京都の古寺・仏像をまた、適宜近郊の古刹を訪れ拝観します。

* 勉強会は、原則として毎週火曜日海神公民館で 12時～15時に行います。

1 学期: 仏教、仏像の基礎知識を専門書・映像やテキスト等の資料を利用し習得します。

2 学期: 秋季旅行で訪れる古代仏教寺院の国宝・重文の仏教や文化財を学びます。

3 学期: 古代史、仏教・仏像に関わる日本史・東洋史等の資料を調べ、有志が発表します。

* 募集人員10名程度を予定しています。会費は年3,000円程度で分割納入です。

絵画 彩舟会・彩画会

水彩画を描くことを趣味にもちませんか

老人在学中に、60才からの余暇の方が多いと教わって、仕事人間で、無芸、無趣味の私が入会したのが「彩舟会」。絵を見るのは好きでしたが、描くのは初めてでした。それが、入会后10数年続いています。

自分の描いた絵を額に入れ、部屋に飾ったり、それが展示会に出したりするようになることで、今までに考えたこともない感激が味わえます。先生の指導のもと、描くたびに上手くなるとおだてに乗って描くと、ますます楽しくなってきました。

絵を勉強するようになって、景色や物を見る感覚が変わってきます。描く主題の周りがあるもの、例えば葉一枚の形状、色彩の違い、陰影にも気づきます。

その視覚と感覚が呆け防止、屋外に出かける健康増進、美を見る心の安らぎ、健康で長生きする秘訣は、水彩を描くことにあると思います。景色、静物、人物、花など自由。特に水彩は費用がかかりません。

当会は、先生、先輩が親切、仲間は良き友です。



宮本公民館 室内写生風景

新人 大歓迎

謡曲同好会

古典文学・歴史を知り趣味を拡げ楽しみませんか

日本の伝統芸能の「能楽」は、約650年前の室町時代に始まりました。「謡曲」は、「能楽」の舞や囃子を除いた「語り」の部分で謡うものです。

「源氏物語」「伊勢物語」「平家物語」や「羽衣」等の伝説の一部を短くまとめ、「万葉集」「古今集」等を取り入れた七五調の美しい文章を、「謡」というもので表現しています。

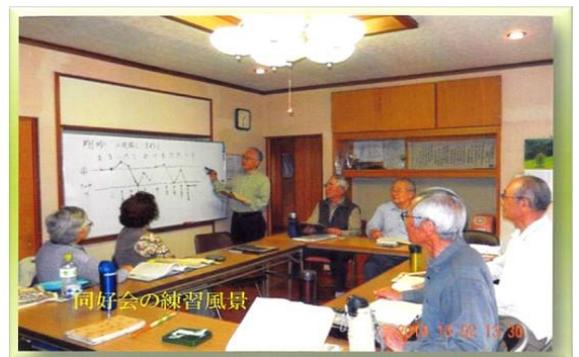
「謡曲」は歴史等の教養的部分が多く含まれています。味わい深いものがあります。一生の趣味として、また腹の底から声を出して謡う「謡曲」は、健康増進にもなります。初めての人でも、基本的知識や節付け・記号の見方等を丁寧に教えてもらえます。

稽古日 月2回（第1、第3木曜日）午後1時～4時ごろまで。

場 所 船橋市芝山学生会館

交 通 新京成線 高根木戸駅下車 徒歩約15分

新京成バス 新高根バス停下車 徒歩約3分



同好会の練習風景

PC・スマホ研究会

会の趣旨： 進化するデジタル社会に対応するため、PC、スマホの知識、技能を習得すること。本会の学習を通して、会員相互の親睦を図り、趣味の輪を拡げ、いきいき同窓会の情報共有の推進に寄与すること。

活動内容： **パソコン：**

- ・PCの基礎から応用まで「ワード」「エクセル」「パワーポイント」他を学習する。
- ・インターネット社会に対応するため ネット諸技術を学習する。
- ・「基礎コース」と「ステップアップコース」定員各25名。
- ・両コースとも専門講師により月2回の講座を行い、会場は市の施設「総合教育センター」と「公民館」を使用。

スマホ：

- ・NTTdocomo の協力によりららぽーと「ドコモショップ」で月2～4回の「スマホ教室」を実施。同好会会員以外の同窓会員にも対象を拡げています。

入会、会費など：「基礎コース」「ステップアップコース」月会費 1,000 円



総合教育センターで 2023.3



健康マージャン同好会

マージャンは認知症を予防する効果があるといわれています。会員同士の親睦を深め、いつまでも健康で楽しい人生が過ごせるよう「健康マージャン」を楽しんでみませんか？経験のある方はもちろん、初心者も大歓迎。基本ルールから上手にゲームを進めるコツまで細かく習うことができます。興味のある方はぜひ参加を！

- 活動** ①定例会を週1回公民館で行う
②6ヶ月に1回大会を実施する
- 会費** ①入会金 1,000 円
②会費月 1,000 円



水墨同好会

墨に五彩あり一墨の濃淡で豊かな色どいを描く水墨画

平成12年(2000年)から仲間たちと一緒に親睦を図りながら活動している同好会です。明るい雰囲気の中で初心者の方も楽しく参加しています。絵の趣味を持つことで、筆を使って白い紙に描くことから脳を活性化し、好きな四季の景色や静物を探することで体も動かしましょう。

- 活動 毎月2回午前中に講師のテーマを参考にして、筆の使い方の基本から応用まで習得していきます。教室での静物の写生や、郊外へのスケッチ会、美術展の見学、懇親会も計画します。絵に興味のある方、着彩画や書の画賛の方もご参加下さい。
- 道具 筆、墨、画仙紙、下敷きなどご自身でお持ちのもの。
- 発表 「いきいき作品展(市民ギャラリー)」に年一回作品展示し様々な人たちと楽しく交流しています。



川柳同好会

川柳を通じて仲間づくりと楽しい人生を…

川柳とは五七五音のリズムで人情を詠み、人や社会を風刺する口語の詩といわれています。

五七五の十七音の詩は、俳句とともに世界で一番短い詩形です。川柳は俳句のような文語体でなく、現在私たちが日常で普通に話したり書いたりしている口語体で表現します。

自由気ままに、言葉遊びができるのが川柳です。

初心者向川柳入門へのお誘い

参加申し込みは特になくても大丈夫です。一度会をのぞいてみませんか？

友達との会話が川柳になります。すぐに出来ます。参加して楽しんでください。

会員作品

- ☆ お年玉もらう時だけ正座する
- ☆ 読書会感想文はAIに
- ☆ 妻の愚痴聞いているふりYouTube
- ☆ 絵日記をまとめて描いて夏終わる



講師 上鈴木春枝先生 (川千家川柳主催)
会合 月に1回 (講義・句会を行います)
開講日・会場 毎月第3水曜日(原則中央公民館)
会費 月1,000円

*年1回いきいき同窓会作品展に出品します。

同好会一覧表

No	項目	同好会名	活動場所等	会費
1	歩く	歩こう会	年 11 回開催（8 月を除く）	1,500 円/年
2	釣り	釣り同好会	薬 円 台 公 民 館 第 4 火曜日	1,000 円/年
3	俳句	俳句同好会	芝山学生会館 月 2 回	1,000 円/年
4	園芸	八葉会	二和公民館 第 1・第 3 金曜	1,000 円/月
5	短歌	草萌え短歌同好会	海神公民館 第 1 金曜日	1,000 円/月
6	書道	墨舟会	高根台公民館第 2・ 第 4 水曜	1,000 円/月
7	写真	写楽会	薬円台公民館 第 2 火曜日	2,000 円/年
8	詩吟	詩吟同好会	芝山学生会館 第 2・第 4 土曜	3,000 円/年
9	仏像	仏像の見方の会	海神公民館 毎週火曜日	3,000 円/年
10	水彩	彩舟会 彩画会	宮本公民館 月 2 回金曜日 月 2 回水曜日	1,000 円/月
11	謡曲	謡曲同好会	芝山学生会館隔週 木曜日	5,000 円/年
13	水墨	水墨同好会	浜町公民館 第 2・第 4 金曜	1,500 円/月
14	川柳	川柳同好会	中央公民館 第 3 水曜日	1,000 円/1 回
15	パソコン	パソコン・スマホ研究会	教育センター等 パソコン月 2 回 スマホ月 2～4 回	1,000 円/月
16	麻雀	健康マーシャンの会	中央公民館 月 4 回	1,000 円/月

市役所・福祉センター・公民館・運動公園・船橋アリーナ・市民ギャラリー等

名 称	電話番号	所 在 地	備考
木村俊子記念船橋市学生会館	464-8129	芝 山 5-43-7	
中央老人福祉センター	438-1105	夏見台 1-11-3	○
東 老人福祉センター	466-1381	薬円台 5-31-1	
西 老人福祉センター	429-0810	藤 原 3-2-15	○
南 老人福祉センター	495-8011	湊 町 1-11-19	○
北 老人福祉センター	449-7601	三 咲 7-24-1	○
中 央 公 民 館	434-5551	本 町 2-2-5	○
東 部 公 民 館	477-7171	前原西 2-21-21	
西 部 公 民 館	047-333-5415	本中山 1-6-6	
北 部 公 民 館	457-0433	豊富町 4	○
宮 本 公 民 館	424-9840	宮 本 6-18-1	
薬円台 公 民 館	469-4535	薬円台 5-18-1	
二 和 公 民 館	447-3200	二和東 5-26-1	
夏 見 公 民 館	423-5119	夏 見 2-29-1	
法 典 公 民 館	438-3203	藤 原 7-33-7	
三 田 公 民 館	477-2961	田喜野井 2-24-2	
海老が作 公 民 館	464-8232	大穴南 3-19-1	
高 根 公 民 館	438-4112	高根町 2885-3	
習志野台 公 民 館	463-2231	習志野台 5-1-1	
小 室 公 民 館	457-5144	小室町 3308	
浜 町 公 民 館	434-1405	浜 町 2-1-15	
八木が谷 公 民 館	448-5030	八木が谷 2-14-6	
飯山満 公 民 館	424-4311	飯山満町 1-950-3	
丸 山 公 民 館	439-0118	丸山 5-19-6	
塚 田 公 民 館	438-2610	前貝塚町 601-1	
三 咲 公 民 館	448-3291	三 咲 3-5-10	
新高根 公 民 館	469-4944	新高根 1-12-9	
葛 飾 公 民 館	437-5072	西 船 3-6-25-201	
松が丘 公 民 館	468-3750	松が丘 4-32-2	○
高根台 公 民 館	461-7061	高根台 1-2-5	○
海 神 公 民 館	420-1001	海 神 6-3-36	○
坪 井 公 民 館	402-0271	坪井町 1371	
社会福祉協議会	431-2653	本 町 2-7-8	
夏 見 運動公園	438-4461	夏見台 6-4-1	
船 橋 アリーナ	461-5611	習志野台 7-5-1	
法典公園(グラスポ)	438-3500	藤 原 5-9-10	
市民 ギャラリー	420-2111	本 町 2-1-1	

○印は
陶芸用
窯あり

◆その他老人憩の家 市内 35 カ所/生きがい広場 ゲートボール場 5 カ所
詳しくは市役所高齢者福祉課436-2349まで

学生会館の紹介

<木村俊子記念 船橋市学生会館>

所在地 船橋市芝山5-43-7 TEL) 464-8129 休館 金曜日

利用方法 1、船橋市役所高齢者福祉課に申し込み予約
6カ月前の1日(平日)から受付 TEL) 436-2349
2、当日は、学生会館で「使用簿・使用許可申請書・点検書」を記入

交通の案内 ① 新京成 高根木戸駅から 徒歩 15分
② JR 船橋駅北口から新京成バス 北習志野行・古和釜十字路行・豊
富農協行きで新高根バス停下車 徒歩 2分
③ 新京成高根木戸から新京成バス JR船橋行きで 新高根バス停下車
徒歩 2分



「めがねハウス」角を曲がり100m

入会・参加申込み手続き

いきいき同窓会ホームページの「スポーツ同好会&競技会」または「同好会カルチャー」を選んで、同好会各種申請フォームの中の同好会新規申し込みフォームから申し込むことができます。