



かいほう

船橋市いきいき同窓会

第 108 号

発行：船橋市いきいき同窓会
連絡先：広報部 長澤 純子



kainoubu@gmail.com
HP：https://ikiikidoso2022.wordpress.com

会員数 759名 (2023年12月31日現在)

途切れることなき市民活動を

船橋市長 松戸 徹

あけましておめでとうございませう。
船橋市いきいき同窓会の皆様におかれましては、健やかな新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年を振り返りますと、新型コロナウイルスが感染症法上の2類から5類に移行されたことに伴い、感染対策が変わりコロナ禍前にぎわいが戻ってきた一

方、エネルギーをはじめとする物価高騰等が市民生活に大きな影響を与えました。そうした中でも、小中高校生の文化スポーツでの活躍や、船橋市をホームタウンとするクボタスピアーズ船橋・東京ベイがジャパンラグビーワンでの初優勝と千葉ジェッツふなばしの天皇杯と地区優勝など、明るい話題も数多くあつたことは船橋ならではのことであつたと思ひます。

本年は、船橋のまちにとって重要な役割を果たす児童相談所の令和8年開設に向けた建設の着手や、海老川上流地



新年を迎え

会長 石川 修



昨年、提唱してきまされた改革の具体策である会費の一本化及び改定、組織の統合と名称変更を行いました。部長会メンバーもラインでの意見交換を活発に行い、またホームページによる会員への情報発信とタイムリーさに努めてきました。会員数減少の歯止めには至っておりませんが、このような状況ですが一方で芸術大会の会場変更で出演者との距離感が短くなり盛り上がりがありました。また新しい競技のポッチャの体験会も二回開

催し定例化のメドが見えてきました。

体育祭はじめ五つの競技大会及び講演会、芸術大会への参加者も同窓会員のみでなく在校生はもとより会員家族、友人など間口を広げる事も検討していきたいと思ひます。また在校生への働きかけにはルームアドバイザーの皆さんのお力添えが必須であり、多様な同窓会活動の連携が必要とされている時です。

皆さんのご協力の程、宜しくお願い致します。

結びになりますが、若者から「歳をとつたら、あいう老人になりたい」と憧れられてこそ、本当の老人である。くれぐれも「あいう老人にならないように」と言われないうように。「子供叱るな、来た道だもの。年寄笑うな、行く道だもの」

改革への手応え

同窓会改革への取り組みが始まって2年が経とうとしていす。新型コロナウイルスが5類に移行され、感染対策も変わり同窓会活動も少しずつ活発になってきました。少しずつですが、目に見える形で同窓会活動が変わりつつあるようです。

同窓会活動の見える化

大きく変化したのはホームページの開設です。同窓会活動をより身近に感じていただくため、ホットな情報を随時お伝えできるようにいたしました。

体育祭や芸術大会などのイベントの様子も速やかにホームページで見ることができます。同好会活動もそれぞれのページができ、日頃の活動の様子を知ることができるようになりました。

ホームページから各競技大会や、作品展の出版、同好会入会などの各種申し込みもできるようなりました。同窓会活動への問い合わせも随時できるようなりましたのも大きな変化です。

新たな活動への選択肢

また個人会員が増えたこと

区でのふなばしメデイカルタウン構想実現に向けた医療センターの移転や新駅誘致を核とした土地区画整理事業、二和國家公務員宿舎跡地の整備への準備など、将来につながる取り組みと共に、市民活動や現在の課題解決と将来に向けた施策を積極的に進めてまいります。

皆様には、長い年月をかけて育まれてきた市民活動の流れが途切れることのないよう、これからの活動に期待しています。

船橋市がさらに発展するために、本年も全力を注いでまいりますので、皆様の一層のご理解とご協力をお願い申し上げます。

を受けて、新たな活動の場となるよう同好会や競技大会の充実も図ってまいりました。その結果「パソコン・スマホ研究会」「川柳同好会」「健康マージャンの会」の3同好会とポッチャの競技大会が発足しました。

3つの同好会は活発に活動を続けており、ポッチャはすでに2回の大会を開催しました。体育祭の形も変わりました。従来の運動会形式から競技会形式になり、軽スポーツの楽しさを多くの会員が体験できるようにいたしました。芸術大会は今年度からきららホールで開催、出演者と来場者の一体感がより味わるものになりました。来月開催の作品展にも新たな取り組みが予定されていますのでお楽しみに。

会員減少対策にも工夫を

同窓会会員増加には在校生の新規入会が鍵となります。新たな会員の増加を図るべく、市大在校生への同窓会説明会にも様々な工夫をしています。各同好会は映像を使ったプレゼンテーションを行いました。それぞれ工夫を凝らした力作で、会員の勧誘を行いました。改革は始まったばかりです。私たちシニア世代が充実した時を過ごせるように、みんなの力で楽しい同窓会活動を作っていきたいものです。(広報部)

文化講演会
中国伝統芸能セミナー
～黄梅劇&変面の実演～
2024年3月16日(土)
2時開演(開場1時)
中央公民館6階講堂

黄梅劇俳優の王文教さんによる中国伝統芸能の披露です。

囲碁大会のお知らせ
2月15日(木)
中央公民館講堂
9時30分～16時

第34回 作品展
3月13日(水)～17日(日)
船橋市民ギャラリー

皆さんの力作が一同に集まります

見応えたっぷりの芸術作品の数々です

日ごろの活動の成果をお楽しみください

いきいき同窓会40年、市民大学20年の記念コーナーもあります。

2024年度 会費納入のお願い

すべての会員
1200円(年間)

集金日
第1回 4月の理事会(4/6)
第2回 総会(4/11)

個人会員の方は郵便局の小為替で以下の会計部長までお送りください。

275-0822
船橋市飯山満町3-176-172
会計部 高橋 邦夫

定期総会開催のお知らせ

船橋市いきいき同窓会
会長 石川 修

下記の要領で2024年度定期総会を開催します。会員の皆様の参加をお待ちしています。

記
日時 2024年4月11日(木)
午後1時30分より
場所 中央公民館講堂

主要審議事項
◆2023年度収支決算報告
◆2024年度事業計画(案)
◆2024年度収支予算
◆その他

米寿のお祝い

お祝いを申し上げますとともに、ご活躍とご健康をお祈り申し上げます。

松木 茂人様 (老大17期薬田台介護)
佐野 昌子様 (市大6期教養A)
服部 仁男様 (老大21期一般教養A)



競技会形式になって2年目。晴天に恵まれ青空のもと楽しい一日を過ごしました。今年も津軽弁のかけ声付きのラジオ体操でユーモアあふれるスタート。競技の後は太鼓の音も高らかに炭坑節で締めると、新たな工夫もあり大いに盛り上がりました。市民大在校生の参加もありました。

写真で見ると
打った！ 投じた！

第36回 体育祭

10月11日(水) 運動公園陸上競技場 参加人員126人

青空の下、開会の挨拶！

実行委員長 高齢者福祉課長 いきいき同窓会会長

和気あいあいとペタンク



参加チーム勢揃い



ラジオ体操で準備OK 津軽弁のかけ声に思わず笑みが



ホールインワン達成者続出！グラウンドゴルフ



林の中でディスクゴルフ



青空の下仲良しさん集合！いい一日でした



締めは炭坑節で！



別府実行委員長が渾身のバチさばき披露



いきいき文芸

バスを待つ釣瓶落しの街灯る
母を訪ふ畦道遠く月明り
夕映の空に列なる雲の峯
手捻りの壺に適える秋の草
種薯の笑窪に確と芽の兆し
春田打ピアスの光る帰農の子
留守長き隣の家宅萩の花
畦道を導くやうに赤蜻蛉
家々の静かなる夜温め酒
菩提寺を指す坂路梅真白
恋猫や子等の集る遊園地
詰め合うて憩ふ床几や梅見茶屋
園児らの歩幅五寸や春の泥
故郷のしきたり倣ひ柵挿す
大縄跳び列のみだれず対校戦
こはれゆく友の心や鴨の声
松暁の空を二手に鳥渡る
蠟梅の日差しの透けて賑はしく
青空の初冠雪や富士の山
青空へ大樹の紅き柿たわわ
菰巻の男松整ふ梅結び
秋涼しシヨパンの調べ街ピアノ
駆け回る子らを目で追ひ蓬摘む
乳牛の咀嚼つづきて霜の朝
赤い羽根つけて小江戸のボランティア
ふるりの話ふくらむ温め酒
海浴ひの鉄路に激し春の雪
遠き窓灯火親しむ受験生
望みてふ語に人は生く冬銀河
朝市の葉付き泥付き春大根
尾瀬ヶ原歩荷の裾に朝の露
法事終へそれぞれの老い彼岸花
決戦に組める円陣息白し
パフスリーブの少女の列や春一番
地を起こし根伸し誘ふ桜守
春光に力をもらひ野良仕事
短日や三時の塔の影長し
秋の雲四十九日のコップ酒
秋祭り神馬太鼓に耳を立て
鯉こくの老舗の帳場捨扇子

小山 宏治
月岡 千秋
藤田 ヨシ
宮下 陸民
小俣 宗男
安井 和恵
横田 建彦
豊木 啓喜
池谷 克己
高橋アヤ子
清水あや子
竹縄 征子
加々美 孝
滝沢ナミエ
西野 静子
村田 敏行
橘 良彦
千葉 紘男
橋本 鐵哉
三谷美代子
田中 健治
布施富美代
藤原 治子
今井 和美
齋藤 光男
鎌田 道子
西尾 剛志
早川 和恵
海老原陸美
遠藤 政子
田村 照男
西山 隆二
多々良修市
越村千香子
飯山 育子
本間 清子
大場 昇
金山 康子
丸山公太郎
丸山公太郎

俳句
俳句同好会



開会の挨拶



いきいき同窓会会長



高齢者福祉課長



実行委員長

笑顔あふれた

第33回

芸能大会

11月20日(月) 船橋市民文化創造館きららホール 参加人員240人

きららホールで初めて行われた芸能大会でした。客席と舞台がフラットになった会場には早くから観客が集まっていた。年齢を感じさせない熟練の技、演者とともに楽しんだ客席、スタッフとして活躍した会員の皆さん、同窓会ならではの一体感の感じられるひとときでした。みんなの笑顔があふれていました。来年もきららホールで行われます。是非参加を！



トランペット 奥田 恵嗣さん



ギター演奏 及川 捷三さん



民謡 眞部 幸美さん



舞踊 福田 容子さんほか



尺八 藤岡 範行さん



カラオケ 荒川 衛子さん

今年も会場と一緒によさこいで大盛り上がり 健婦人の会



謡曲 謡曲同好会



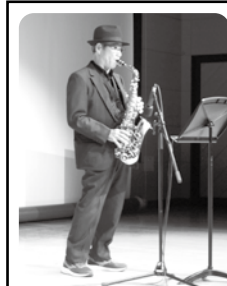
舞踊 青地 政治さんほか



武術 太極拳 園芸太極拳クラブ



ウクレレ演奏 桐山 民子さんほか



アルトサクソ 古沢 孝男さん



舞踊 かつぼれ 河のや梅若寿社中



コーラス 塚田のこっくさん合唱団



詩吟 詩吟同好会



※出演者は順不同です。



開催を支えたスタッフの方々

各部からの受付応援です



ステージ脇のブースで作業中のスタッフ



アドリブも魅力 司会の金山文子さん



詩吟&剣舞 詩吟同好会

12月の川柳 川柳同好会

課題吟「寒さ」

- ◎北風が寒さ負けする親父ギャグ
- ◎意趣返し便座の温度下げておく
- ◎陽をあびて きらつと光る霜柱
- ◎寒き夜湯たんぼを抱く妻の留守
- ◎挨拶も早口となる寒い朝
- ◎懐が寒くてパスの縄暖簾

自由吟

- ◎我が家にもキックバックがほしい暮
- ◎証明書無しで顔パスシニア割り
- ◎翔平と駿太とA・R・Eで年が暮れ
- ◎わずかでも何か嬉しい年金日
- ◎流行語パーティー券を追加して

純子 ちる 純子 ちる 斎木 邦さん ひろみつ 啓子 びいき

草萌短歌会〈吟行会〉

4月4日、晴天の下、4年ぶりに「吟行会」。JR五井駅からバスと歩きで「上総国分尼寺跡展示館」に到着。「復元回廊」では実物を拝見し、丁寧な解説を聴く。回廊の窓や「祇園原貝塚跡」広場からの桜並木が美しい。お昼は和食「かもせん」でいただき「国分寺跡」に到着。尾長の雉や孔雀に驚き、茅葺き入母屋造り「薬師堂」の天井画を特別に拝観。外陣には竜の一对、脇間には大鼓・笙・横笛・羯鼓を奏する極彩色の飛天が描かれ、殊に「羯鼓を奏する飛天」の画はすばらしい。当時63mあった七重の塔の心礎(直径1.8m)に集まり天平の世を偲びました。国分寺の回廊跡には菜の花が盛りで光景の美しさに茫然自失。国分寺・尼寺関連の市原市の皆様や博物館研究員の松井哲洋様には解説案内にご尽力賜りありがとうございました。

入会希望者は上田(433-4197)まで

目蓋とじ上総国分寺塔址の心礎なでつつ心は天平

お迎えの孔雀は羽ばたき 薬師堂にて羯鼓を奏する飛天に遭えり 遠きときその営みに思いはせ 礎石に建ちし塔を夢見る ひさびさに国鳥の声高くきく 菜の花の原走る幼子 吹く風は古人をもいやせしか 上総の尼寺跡 桜花爛漫 古の防人偲び塔跡に佇てば 菜の花の群れは明るき 真木柱ほめて造りし槍鉦 復元回廊の天平に光る 花桃の濃きくれないを北にして 羯鼓を打てる天上天女

内山 幸子 麻生 恵子 上田千津子 上田千津子 渡邊 一枝 渡邊 一枝 馬淵 礼子 馬淵 礼子 馬淵 礼子



2024年度 春季競技大会の日程

競技種目	開催日	予備日	開催場所	連絡先
ディスクゴルフ	5/10 (金)	5/17 (金)	船橋市運動公園	鎌田哲夫 448-5119
グラウンドゴルフ	6/12 (水)	なし	法典公園	斉藤孝雄 090-6007-0039
パークゴルフ	5/23 (木)	なし	オスカーパークG	安田正美 090-2622-3199
ペタンク	5/25 (土)	6/1 (土)	夏見台まちかどスポーツ広場	芳賀寿美代 449-3396 中島敏子 副部長 090-6163-9109
ゴルフ	4/9 (火)		総武カントリー 印旛コース	富田忠昭 090-7196-0911
ポッチャ	未定 (6月中旬予定)		未定	別府義博 080-6682-2563

歩こう会 (2024年度例会コース)

実施日	コース・経由地	集合地(最寄駅)	距離
2024年 4/12 (金)	「342」総会ウォーク (運動公園集合、総会) ①中津川親水公園→夏見緑地→海老川遊歩道→船橋大神宮→宮本公民館	運動公園 野球場正面前	6km
5/10 (金)	「343」新緑を楽しむ散歩道 弁天橋→花鳥橋→お花見広場→花鳥公園→八千代台駅	京成線 大和田駅	9km
6/14 (金)	「344」江戸川散策 (南コース) 小岩菖蒲園→篠崎公園→徳願寺→東西線妙典駅	京成線 江戸川駅	7km
7/12 (金)	「345」坪井・駒込川コース 坪井近隣公園→子安神社→八王子神社→船橋日大前駅	東葉高速線 船橋日大前駅	6km
9/13 (金)	「346」田喜野井・葉園台コース 倶利伽羅観音→木っば地藏→二宮神社→習志野駅	新京成線 葉園台駅	6km
10/11 (金)	「347」漁師町の面影を求めて 若潮公園→浦安市郷土博物館→稲荷神社→東西線浦安駅	京葉線 新浦安駅	7km
11/8 (金)	「348」白井史跡巡り 御伊勢公園→光勝寺→白井城址公園→雷電碑→京成白井駅	京成線 京成白井駅	7km
12/13 (金)	「349」江戸川散策と柴又帝釈天 小岩菖蒲園→小岩公園→寅さん記念広場→柴又帝釈天	京成線 江戸川駅	6km
2025年 1/10 (金)	「350」谷中七福神めぐり 東覚寺→青雲寺→修性院→天王寺→長安寺→護国院→不忍池弁天堂	JR山手線 田端駅	6km
2/14 (金)	「351」湯島・本郷文学散歩 神田明神→湯島天神→鱗祥院→東大赤門→上野不忍池→京成上野駅	JR総武線 御茶ノ水駅	6km
3/14 (金)	「352」徳川将軍家の菩提寺とゆかりの地 寛永寺→徳川慶喜の墓→根津神社→六義園→駒込駅	JR山手線 鶯谷駅	7km

船橋をきれいにする日に参加

11月19日、「第43回船橋をきれいにする日」にいきいき同窓会も参加しました。

天沼弁天池公園に集合。開会式の後、コース別に分かれてゴミ袋を片手にゴミ拾いを開始しました。同窓会に割り当てられたコースは天沼公園から船橋駅を通って国道14号の交差点まで。雲一つない空の下、1時間ほど丹念にゴミを拾い集めました。昨年は植え込みの陰にたばこの吸い殻などがありました。今年も思いのほか目立つゴミはありませんでした。



八葉会菊花展開催

11月4～9日、船橋アリーナで菊花展を開催。初日には松戸徹船橋市長が来場。八葉会の方々から「植物は手をかけた分だけ答えてくれます。咲かない花はありませんから」と菊作りの苦労や醍醐味などを聞きながら、熱心に鑑賞されていました。



いきいき往来

筑波山紅葉ハイク

8期教養I「教8会」は11月22日、筑波山紅葉ハイクを行いました。絶好のハイキング日和でつくばEXつくば駅からバスでつくばが丘へ。ロープウェイで紅葉真っ盛りの木々を眺めながら女体山駅に到着。頂上からは西に富士山が遠くに霞んで見え南に霞ヶ浦、北に遠く赤城山を一望。360度のパノラマ風景は正に絶景！平均年齢80歳を超える皆さんはロープウェイは無事下山。総勢14名の教8会秋のメインイベント「筑波山紅葉ハイク」でした。



クラス会だより

11月21日、アンデルセン公園で市大20期ころとからだの健康学科2のクラス会を行いました。クイズを解きながらオリエンテーリング形式のゲームで園内を回りました。景品は、入浴剤とサロンの組み合わせ。早押しクイズで個人賞も出しました。3問目は学級長が歌を歌い、曲名を答えるクイズ。一体どこまで歌わないといけないのだと思つた時、正解が出ました！(市20健2 鈴木宣雄)



市大在校生のクラス会

秋季競技大会の結果

ポッチャ

11月21日(火)中央公民館で第2回ポッチャ大会開催。ポッチャはいきいき同窓会競技大会のニューフェイス、誰でも気軽に参加できるのが魅力のスポーツです。今回の参加者は男女合わせて25名。チームで作戦を練りながらも、上手な打球には敵味方関係なく拍手や歓声が上がると、和気あいあいとした雰囲気、楽しい大会となりました。



優勝チームは
清水真佐子さん(市14健1)
磯部吉晴さん(市9健1)
中島敏子さん(市13健1)

ゴルフ

第36回秋季ゴルフ大会が10月17日総武カントリー印旛コースで開催。当日は25℃を超える夏日ながら29名全員完走。終了後はコロナ感染対策でしばらくできなかった表彰式、懇親会を行いました。



優勝：大森隆夫(市11陶2) 写真中央
2位：石原達男(市16PC1) 右から2番目
3位：塩原 清(市16PC3) 左から2番目

パークゴルフ

10月19日(木)、オスカーパークゴルフ公園船橋コースで開催。



女子の部
優勝 鎌田英津子(市13健1)
準優勝 鈴木昌子(市6健II)
3位 塩谷和子(市6健II)
男子の部
優勝 溝口義秋(市11健1)
準優勝 村谷憲一(市18園2)
3位 古久保益美(市15教1)

ペタンク

10月28日(土)夏見まちかどスポーツ広場で開催。



1位 丸笠三千男(市11健)
1、大竹正敬(市5健2)
2位 後藤清三(市8健)
3、芳賀寿美代(市9健)
1) 長田雅夫(市5健)
2、別府義博(市13健1)、中島敏子(市13健1)

グラウンドゴルフ

11月8日法典グラスポ運動公園で第64回グラウンドゴルフ

「かいはう」です。体育祭、芸能大会の楽しそうな様子は伝わったでしょうか？まもなく作品展も開催、多くの方の来場をお待ちしています。(広報部)

報告

謹んでご冥福をお祈りいたします
村岡晴彦様 (老大19期介護A) 享年85歳

編集後記

少しづついつもの活動が戻ってきました。おかげで盛りだくさんの話題で埋まった「かいはう」です。体育祭、芸能大会の楽しそうな様子は伝わったでしょうか？まもなく作品展も開催、多くの方の来場をお待ちしています。(広報部)

